

# PACKLISTE MONTENEGRO:

## DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN



### DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Ggf. Visum (nicht benötigt mit deutschem oder europäischem Reisepass)
- Versicherungsschein Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe, ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Nationaler Führerschein (falls du noch ein Auto/Roller mieten willst)
- \_\_\_\_\_



### KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



### ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät (aus EU kein Adapter notwendig)
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- Optional:** Regenhülle für dein Smartphone
- \_\_\_\_\_



### REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster & Blasenpflaster
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- \_\_\_\_\_



### PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Cappie/Kopfbedeckung
- Schlafmaske
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- \_\_\_\_\_

## KLEIDUNG & SCHUHE (FRÜHLING MÄR-MAI)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen & Handtuch
- T-Shirts (sollten die Schultern bedecken)
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Shorts
- Dünne Jacke
- Dünne Regenjacke
- Wanderschuhe für Bergtouren und Nationalparks
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops
- \_\_\_\_\_

## KLEIDUNG & SCHUHE (SOMMER JUN-AUG)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen & Handtuch
- T-Shirts
- Pullover (für die Berge)
- Mehrere Shorts
- Jeans oder lange, leichte Hosen
- Dünne Regenjacke
- Wanderschuhe für Bergtouren und Nationalparks
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops
- Kopfbedeckung (z.B.: Cappy, Sonnenhut)
- \_\_\_\_\_

## UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- \_\_\_\_\_



## KLEIDUNG & SCHUHE (HERBST SEP-NOV)

- Unterwäsche
- Warme Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen (für September)
- T-Shirts
- Wärmere Pullover (für die Berge)
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Regenjacke
- Dickere Jacke/Mantel
- Schal und evtl. dünne Handschuhe & Mütze (für die Berge)
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Sneakers/Stiefel
- Sandalen/Flip Flops
- Regenschirm, vor allem für das Inland
- \_\_\_\_\_

## KLEIDUNG & SCHUHE (WINTER DEZ-FEB)

- Unterwäsche
- Thermounterwäsche/Skiunterwäsche (für längere Wanderungen)
- Warme Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- T-Shirts
- Wärmere Pullover
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Regenjacke
- Dicke Jacke/Mantel
- Schal, Handschuhe&Mütze
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Sneakers/Winterstiefel
- Regenschirm
- Skianzug (fürs Skigebiet)
- \_\_\_\_\_

# PACKING LIST MONTENEGRO:

## YOUR CHECKLIST TO TICK OFF



### DOCUMENTS

- COVID certificate
- Valid passport (check the validity and renew it if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa, if necessary (not required with German or European passport)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket ( Printout or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** National driver's license (in case you still want to rent a car/scooter)
- \_\_\_\_\_



### TOILET BAG

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/Conditioner
- Nail care
- Face lotion
- Lip protection
- Tweezers
- Toiletries
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



### ELECTRONICS

- Mobile phone with charger (from EU no adapter necessary)
- Headphones
- Powerbank or solar charger
- Flashlight
- Optional:** Camera with charger
- Optional:** Laptop/tablet/E-Reader/kindle with charger
- Optional:** Multiple power socket
- Optional:** Rain cover for your smartphone
- \_\_\_\_\_



### TRAVEL PHARMACY

- Hand disinfectant or wipes
- Painkillers (e.g. ibuprofen, aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Plaster & blister plaster
- If necessary, tablets against travel sickness
- Mosquito repellent (e.g. Nobite, Autan, with ingredient DEET or similar)
- \_\_\_\_\_



### PERSONAL COMFORT

- Backpack ( pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Sunscreen
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/Magazines
- Cappie/Headgear
- Sleeping mask
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- \_\_\_\_\_

## CLOTHES & SHOES (SPRING MAR-MAY)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear & towel
- T-shirts (should cover shoulders)
- Hoodies
- Jeans or long pants
- Shorts
- Thin jacket
- Thin rain jacket
- Hiking boots for mountain tours and national parks
- Sneakers
- Sandals/flip flops
- \_\_\_\_\_

## CLOTHES & SHOES (SUMMER JUN-AUG)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear & towel
- T-shirts
- Sweaters (for the mountains)
- Several shorts
- Jeans or long, light pants
- Thin rain jacket
- Hiking boots for mountain tours and national parks
- Sneakers
- Sandals/flip flops
- Headgear (e.g.: cap, sun hat)
- \_\_\_\_\_

## ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- \_\_\_\_\_



## CLOTHES & SHOES (AUTUMN SEP-NOV)

- Underwear
- Warm socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear (for September)
- T-shirts
- Warm sweaters (for the mountains)
- Hoodies
- Jeans or long pants
- Rain jacket
- Thicker jacket/coat
- Scarf and possibly thin gloves & hat (for the mountains)
- Waterproof hiking boots
- Sneakers/boots
- Sandals/Flip Flops
- Umbrella, especially for the inland
- \_\_\_\_\_

## CLOTHES & SHOES (WINTER DEC-FEB)

- Underwear
- Thermal underwear/ski underwear (for longer hikes)
- Warm socks
- Pyjamas/Sleepwear
- T-shirts
- Warmer sweaters
- Hoodies
- Jeans or long pants
- Rain jacket
- Thick jacket/coat
- Scarf, gloves & hat
- Waterproof hiking boots
- Sneakers/winter boots
- Umbrella
- Ski suit (for the ski area)
- \_\_\_\_\_