

PACKLISTE BALKAN TOUR:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

 **DOKUMENTE**

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufbewahren)
- Ggf. Visum (nicht benötigt mit deutschem oder europäischem Reisepass)
- Versicherungsschein Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe, ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Nationaler Führerschein (falls du noch ein Auto/Roller mieten willst)
- _____

 **KULTURBEUTEL**

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- _____
- _____

 **ELEKTRONIK**

- Handy mit Ladegerät (aus EU kein Adapter notwendig)
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- Optional:** Regenhülle für dein Smartphone
- _____

 **REISEAPOTHEKE**

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster & Blasenpflaster
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- _____

 **PERSÖNLICHER KOMFORT**

- Rucksack (achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Cappie/Kopfbedeckung
- Schlafmaske
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- _____



KLEIDUNG & SCHUHE (FRÜHLING MÄR-MAI)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen & Handtuch
- T-Shirts (sollten die Schultern bedecken)
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Shorts
- Dünne Jacke
- Dünne Regenjacke
- Wanderschuhe für Bergtouren und Nationalparks
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops
- _____



KLEIDUNG & SCHUHE (SOMMER JUN-AUG)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen & Handtuch
- T-Shirts
- Pullover (für die Berge)
- Mehrere Shorts
- Jeans oder lange, leichte Hosen
- Dünne Regenjacke
- Wanderschuhe für Bergtouren und Nationalparks
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops
- Kopfbedeckung (z.B.: Cappie, Sonnenhut)
- _____



UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- _____



KLEIDUNG & SCHUHE (HERBST SEP-NOV)

- Unterwäsche
- Warme Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen (für September)
- T-Shirts
- Wärmere Pullover (für die Berge)
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Regenjacke
- Dickere Jacke/Mantel
- Schal und evtl. dünne Handschuhe & Mütze (für die Berge)
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Sneakers/Stiefel
- Sandalen/Flip Flops
- Regenschirm (vor allem für das Inland)
- _____



KLEIDUNG & SCHUHE (WINTER DEZ-FEB)

- Unterwäsche
- Thermounterwäsche/Skiunterwäsche (für längere Wanderungen)
- Warme Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- T-Shirts
- Wärmere Pullover
- Kapuzenpullover
- Jeans oder lange Hosen
- Regenjacke
- Dicke Jacke/Mantel
- Schal, Handschuhe & Mütze
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Sneakers/Winterstiefel
- Regenschirm
- _____

PACKING LIST BALKAN TOUR:

YOUR CHECKLIST TO TICK OFF



DOCUMENTS

- COVID-certificate
- Valid passport (check the validity and renew if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa (not necessary with German oder European passport)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printed or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** Driver's license & international driver's license
- _____



TOILET BAG

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/conditioner
- Nail care
- Face cream
- Lip protection
- Tweezers
- Hygiene articles
- Optional:** Make-up
- _____
- _____



ELECTRONICS

- Mobile phone with charger (from EU no adapter necessary)
- Headphones
- Powerbank or solar charger
- Flashlight
- Optional:** Camera and charger
- Optional:** Laptop/tablet/e-reader with charger
- Optional:** Multiple power socket
- Optional:** Raincover for your smartphone
- _____



TRAVEL PHARMACY

- Hand sanitizer or wipes
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. charcoal tablets)
- Wound creme (e.g. Bepanthen)
- Plaster
- If necessary, tablets against travel sickness
- Anti-mosquito repellent (e.g. Nobite, Autan)
- _____



PERSONAL COMFORT

- Backpack (pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Suncream
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/magazines
- Cap/headgear
- Sleeping mask
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- _____

CLOTHING & SHOES (SPRING MARCH-MAY)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear & towel
- T-shirts (should cover the shoulders)
- Hoodie
- Jeans or long trousers
- Shorts
- Thin jacket
- Thin rainjacket
- Hiking shoes for hiking tours and national parks
- Sneakers
- Sandals/Flip Flops
- _____

CLOTHING & SHOES (SUMMER JUN-AUG)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear & towel
- T-Shirts
- Pullover (for the mountains)
- Several shorts
- Jeans oder long and light trousers
- Thin rainjacket
- Hiking shoes for hiking tours and national parks
- Sneakers
- Sandals/Flip Flops
- Headgear (e.g. cap, sun hat)
- _____

ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- _____



CLOTHING & SHOES (AUTUMN SEP-NOV)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/sleepwear
- Swimwear & towel (for September)
- T-Shirts
- Warm pullovers (for the mountains)
- Hoodie
- Jeans or long trousers
- Rainjacket
- Warm jacket
- Scarf, thin gloves and beanie (for the mountains)
- Waterproof hiking shoes
- Sneaker
- Sandals/Flip Flops
- Umbrella
- _____

CLOTHING & SHOES (WINTER DEC-FEB)

- Underwear
- Thermals (for longer hikes)
- Warm socks
- Pyjama/sleepwear
- T-Shirts
- Warm pullovers
- Hoodie
- Jeans or long trousers
- Rain jacket
- Warm jacket
- Scarf, gloves & beanie
- Waterproof hiking shoes
- Sneakers/winter shoes
- Umbrella
- _____