

PACKLISTE COSTA RICA:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Visum (nicht benötigt mit deutschem oder europäischem Reisepass)
- Versicherungsschein
Auslandsrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Führerschein & internationaler Führerschein
- Optional:** Tauchschein
- Optional:** Wasserdichter Dokumentenbeutel
- _____

KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz
- Pinzette
- Microfaser Handtuch
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- _____
- _____

ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät
- Reisestecker-Adapter Typ A & B
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Regenschutz für deine Kamera
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- Optional:** Regenschutz für dein Smartphone
- _____

PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Dry Bag
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Kopfbedeckung/Cappie
- Schlafmaske
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- Optional:** Kartenspiele, Brettspiele
- _____

UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- _____

REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Tabletten gegen Seekrankheit/Reiseübelkeit (z.B. Superpep)
- _____

KLEIDUNG & SCHUHE Trockenzeit (NOV - APR)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen und Handtuch
- Lange, leichte Hosen/Jeans
- Shorts/Röcke
- T-Shirts/Tops (einige sollten die Schultern abdecken)
- Dünnes Longsleeve
- Strandkleid/Strandoutfit
- Leichte Jacke
- Dünne Regenjacke
- Wasserfeste Schuhe
- Festes Schuhwerk: Sneakers, etc.
- Sandalen/FlipFlops
- Trekkingausrüstung
- _____
- _____

REGENZEIT EXTRAS

- Regenschirm/Poncho
- Regenschutz für deinen Rucksack
- _____
- _____