

PACKLISTE COSTA RICA:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Visum (nicht benötigt mit deutschem oder europäischem Reisepass)
- Versicherungsschein
Auslandsrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Führerschein & internationaler Führerschein
- Optional:** Tauchschein
- Optional:** Wasserdichter Dokumentenbeutel
- _____

KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz
- Pinzette
- Microfaser Handtuch
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- _____
- _____

ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät
- Reisestecker-Adapter Typ A & B
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Regenschutz für deine Kamera
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- Optional:** Regenschutz für dein Smartphone
- _____

PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Dry Bag
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Kopfbedeckung/Cappie
- Schlafmaske
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- Optional:** Kartenspiele, Brettspiele
- _____

UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohhalme)
- _____

REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Tabletten gegen Seekrankheit/Reiseübelkeit (z.B. Superpep)
- _____

KLEIDUNG & SCHUHE Trockenzeit (NOV - APR)

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen und Handtuch
- Lange, leichte Hosen/Jeans
- Shorts/Röcke
- T-Shirts/Tops (einige sollten die Schultern abdecken)
- Dünnes Longsleeve
- Strandkleid/Strandoutfit
- Leichte Jacke
- Dünne Regenjacke
- Wasserfeste Schuhe
- Festes Schuhwerk: Sneakers, etc.
- Sandalen/FlipFlops
- Trekkingausrüstung
- _____
- _____

REGENZEIT EXTRAS

- Regenschirm/Poncho
- Regenschutz für deinen Rucksack
- _____
- _____

PACKING LIST COSTA RICA:

YOUR CHECKLIST TO TICK OFF

DOCUMENTS

- COVID certificate
- Valid passport (check the validity and renew if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa on Arrival, if necessary
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printout or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** Driver's license & international driver's license
- Optional:** Diving license
- Optional:** Waterproof document bag
- _____

TOILET BAG

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/conditioner
- Nail care
- Face lotion
- Lip protection
- Tweezers
- Microfiber towel
- Toiletries
- Optional:** Make-Up
- _____
- _____

ELECTRONICS

- Mobile phone with charger
- Travel plug adapter type F + G
- Headphones
- Powerbank or solar charger
- Flashlight/ Headlamp
- Optional:** Camera with charger
- Optional:** Raincover for your camera
- Optional:** Laptop/tablet/e-reader/ kindle with charger
- Optional:** Multiple power socket
- Optional:** Rain cover for your smartphone
- _____

PERSONAL COMFORT

- Backpack (pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Dry Bag
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/magazines
- Cap/headgear
- Sleeping mask
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- Optional:** Card games, board games
- _____

ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- _____

TRAVEL PHARMACY

- Hand sanitizer or wipes
- Anti-mosquito repellent (e.g. Nobite, Autan)
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Band-aids
- If necessary, pills against travel sickness
- _____

CLOTHES & SHOES Dry season (NOV - APR)

- Underwear
- Socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear & towel
- Long light pants/Jean
- Shorts/skirts
- T-shirts/tops (some should cover the shoulders)
- Thin longsleeves
- Beach dress/Beach outfit
- Light jacket
- Thin rain jacket
- Waterproof shoes
- Solid footwear: Sneakers, etc.
- Sandals/Flip Flops
- Trekking equipment
- _____
- _____

WET SEASONS EXTRAS

- Umbrella/Poncho
- Rain cover for your backpack
- _____
- _____