

# PACKLISTE UGANDA:

## DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

### DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Visum (vor der Einreise online)
- Versicherungsschein  
Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Internationaler Führerschein (falls du ein Auto mieten möchten)
- \_\_\_\_\_

### VORGESCHLAGENE TRINGELDER

Wenn du möchtest, kannst du dem Guide das gesamte Trinkgeld geben -> das Trinkgeld wird dann wie folgt aufgeteilt:  
10€ Guide, 15€ Gorilla-Ranger, 3€ Gorilla-Trekker, 15€ Chimpanzee-Ranger, 5€ (x 4 Hotels) für Hotelpersonal, 3€ falls erforderlich für Restaurants, 3€ Rwenzori mountain Ranger  
+wenn du möchtest, kannst du z.B. Spielzeug, kleine Schuhe, Bücher, Kleidung an die Kinder spenden

### KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz mit UV-Schutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up

### ELEKTRONIK

- eHandy mit Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- Adapter/Reisestecker Typ G
- Wecker
- Fernglas (für Safari)
- Extrabatterien
- Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- \_\_\_\_\_

### PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften/Reiseführer
- Schlafmaske
- Microfaser Handtuch
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- Teleskopstöcke (als Unterstützung beim Trekking)
- 2x Gesichtsmaske (für Gorilla- und Schimpansen Trekking)
- \_\_\_\_\_

### UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- \_\_\_\_\_

### REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel für Haut und Kleidung (z.B. Nobite, RID, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Malaria-Prophylaxe
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Augentropfen (um Staub aus den Augen zu spülen)
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- \_\_\_\_\_

### KLEIDUNG & SCHUHE

- Unterwäsche
- Dünne Socken
- T-Shirts (lang- und kurzarmig)
- Dünne und dicke Pullover
- Leichte lange Hosen
- Kurze Hosen
- Schwimmsachen & Handtuch
- Hut oder Cap als Sonnenschutz
- Wind- und regendichte Jacke
- Multifunktionsstuch
- Hohe, wasserfeste Wanderschuhe (die Hosen sollten während der Gorilla-Wanderung in die Socken und Stiefel gesteckt werden)
- Sneaker (geschlossene Schuhe)
- Sandalen (offene Schuhe)
- Flip-Flops/Badelatschen
- Optional:** Leichte Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe)

#### Für nachts und früh morgens:

- Warme Socken
- Lange Schlafsachen/Pyjama
- \_\_\_\_\_

# PACKING LIST UGANDA:

## YOUR CHECKLIST TO TICK OFF

 **DOCUMENTS**

- COVID-certificate
- Valid passport (check the validity and renew if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa (online before arrival)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printed or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** International driver's license (in case you want to rent a car)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### RECOMMENDED TIPS

If you wish, you can tip the guide in full -> the tip will then be divided fairly as follows:

10€ Guide, 15€ Gorilla Ranger, 3€ Gorilla Trekker, 15€ Chimpanzee Ranger, 5€ (x 4 hotels) for hotel staff, 3€ if necessary for restaurants, 3€ Rwenzori mountain ranger  
+if you want, you can donate e.g. toys, small shoes, clothes to the children

 **TOILET BAG**

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/conditioner
- Nail care
- Face cream
- Lip protection with UV factor
- Tweezers
- Hygiene articles
- Optional: Make-Up

 **ELECTRONICS**

- Mobile phone with charger
- Headphones
- Power bank or solar charger
- Flashlight (chargeable through USB or battery powered)
- Headlamp with red light so as not to disturb animals (USB rechargeable or battery powered)
- Travel plug adapter type G
- Alarm clock
- Binoculars (for safaris)
- Additional batteries
- Camera with charger
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle with charger
- Optional:** Power strip
- \_\_\_\_\_

 **PERSONAL COMFORT**

- Backpack (pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/magazines/Travelguide
- Sleeping mask
- Microfiber towel
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- Telescopic poles (for support during trekking)
- 2x face mask (for gorilla and chimpanzee trekking)
- \_\_\_\_\_

### ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- \_\_\_\_\_

 **TRAVEL PHARMACY**

- Hand disinfectant or wipes
- Anti-mosquito repellent for Skin and Clothes (e.g. Nobite, Autan or RID with ingredient DEET or similar)
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Malaria prophylaxis
- Eye drops against dust
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Plasters and blister plasters
- If necessary, tablets against travel sickness
- \_\_\_\_\_

 **CLOTHES & SHOES**

- Underwear
- Thin socks
- T-shirts (long and short sleeves)
- Thin and thick hoodies/sweatshirts
- Light longer trousers
- Hat/Cap - for sun protection
- Shorts
- Swimwear & Towel
- Thin jacket against wind and rain
- Multifunctional cloth
- High, waterproof walking boots – pants should be tucked into socks and boots while trekking
- Sneaker (closed shoes)
- Sandals (open shoes)
- Flip-Flops
- Optional:** Light Gloves

### For night and early morning:

- Warm socks
- Long sleepwear/pyjamas
- \_\_\_\_\_