

# **PACKLISTE UGANDA:**

**DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN** 

# **DOKUMENTE**

- □ COVID-Zertifikat
- ☐ Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- ☐ Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- ☐ Visum (vor der Einreise online)
- □ Versicherungsschein Auslandskrankenversicherung (online)
- □ Impfausweis (pr

  üfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- ☐ Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- □ Reisekreditkarte
- □ Bargeld
- ☐ Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- ☐ Optional: Internationaler Führerschein (falls du noch ein Auto mieten willst)

#### KULTURBEUTEL

- □ Zahnbürste
- □ Zahnpasta
- □ Zahnseide
- Deodorant
- ☐ Haarbürste
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Rasierer
- □ Duschgel/Seife
- ☐ Shampoo/Conditioner
- □ Nagelpflege
- ☐ Gesichtslotion
- ☐ Lippenschutz mit UV-Schutz
- ☐ Pinzette
- ☐ Hygieneartikel
- □ *Optional:* Make-Up

### **ELEKTRONIK**

- □ eHandy mit Ladegerät
- □ Kopfhörer
- ☐ Powerbank oder Solarladegerät
- ☐ Taschenlampe (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- ☐ Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- ☐ Adapter/Reisestecker Typ G
- □ Wecker
- ☐ Fernglas (für Safari)
- □ Extrabatterien

Flieger)

□ Sonnenbrille

□ Schlafmaske

☐ Ohrstöpsel/Ohropax

□ Microfaser Handtuch

längere Fahrten)

beim Trekking)

- ☐ Kamera mit Ladegerät
- □ *Optional:* Laptop/Tablet/E-Reader/ Kindle mit Ladegerät

□ Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den

☐ Bücher/Zeitschriften/Reiseführer

☐ Reisekopfkissen (für Flug und

☐ Teleskopstöcke (als Unterstützung

JUMWELTBEWUSST REISEN

☐ Wiederverwendbare Silikontuben

gefüllt mit deinem Shampoo,

☐ Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und

☐ *Optional:* Wiederverwendbare Tasse

(am besten aus Edelstahl für heiß

Conditioner, Duschgel

und kalt)

☐ *Optional:* Mehrfachsteckdose

# **REISEAPOTHEKE**

- ☐ Handdesinfektionsmittel oder
- ☐ Anti-Mückenmittel für Haut und Kleidung (z.B. Nobite, RID, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- ☐ Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- ☐ Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- ☐ Malaria-Prophylaxe
- ☐ Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- ☐ Pflaster und Blasenpflaster
- ☐ Augentropfen (um Staub aus den Augen zu spülen)
- ☐ Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit

## PERSÖNLICHER KOMFORT

# KLEIDUNG & SCHUHE

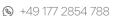
- □ Unterwäsche
- ☐ Dünne Socken
- ☐ T-Shirts (lang- und kurzarmig)
- ☐ Dünne und dicke Pullover
- ☐ Leichte lange Hosen
- ☐ Kurze Hosen
- ☐ Schwimmsachen & Handtuch
- ☐ Hut oder Cap als Sonnenschutz
- ☐ Wind- und regendichte Jacke
- ☐ Multifunktionstuch
- ☐ Hohe, wasserfeste Wanderschuhe (die Hosen sollten während der Gorilla-Wanderung in die Socken und Stiefel gesteckt werden)
- ☐ Sneaker (geschlossene Schuhe)
- ☐ Sandalen (offene Schuhe)
- ☐ Flip-Flops/Badelatschen
- □ *Optional:* Leichte Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe)

#### Für nachts und früh morgens:

- ☐ Warme Socken
- ☐ Lange Schlafsachen/Pyjama

□ Optional: Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohhalm)





triplegend.com

Kastanienallee 10 10435 Berlin