

# PACKLISTE UGANDA:

## DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

 **DOKUMENTE**

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Visum (vor der Einreise online)
- Versicherungsschein  
Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Internationaler Führerschein (falls du noch ein Auto mieten willst)
- \_\_\_\_\_

 **KULTURBEUTEL**

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz mit UV-Schutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_

 **ELEKTRONIK**

- eHandy mit Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- Adapter/Reisestecker Typ G
- Wecker
- Fernglas (für Safari)
- Extrabatterien
- Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- \_\_\_\_\_

 **PERSÖNLICHER KOMFORT**

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften/Reiseführer
- Schlafmaske
- Microfaser Handtuch
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- Teleskopstöcke (als Unterstützung beim Trekking)
- \_\_\_\_\_

 **UMWELTBEWUSST REISEN**

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohhalm)
- \_\_\_\_\_

 **REISEAPOTHEKE**

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel für Haut und Kleidung (z.B. Nobite, RID, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Malaria-Prophylaxe
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Augentropfen (um Staub aus den Augen zu spülen)
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- \_\_\_\_\_

 **KLEIDUNG & SCHUHE**

- Unterwäsche
- Dünne Socken
- T-Shirts (lang- und kurzarmig)
- Dünne und dicke Pullover
- Leichte lange Hosen
- Kurze Hosen
- Schwimmsachen & Handtuch
- Hut oder Cap als Sonnenschutz
- Wind- und regendichte Jacke
- Multifunktionsstuch
- Hohe, wasserfeste Wanderschuhe (die Hosen sollten während der Gorilla-Wanderung in die Socken und Stiefel gesteckt werden)
- Sneaker (geschlossene Schuhe)
- Sandalen (offene Schuhe)
- Flip-Flops/Badelatschen
- Optional:** Leichte Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe)

**Für nachts und früh morgens:**

- Warme Socken
- Lange Schlafsachen/Pyjama
- \_\_\_\_\_