

PACKLISTE ISLAND:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Ggf. Visum (nicht benötigt mit deutschem oder europäischen Pass)
- Versicherungsschein
Auslandskrankenversicherung
(online)
- Impfweis (prüfe ob du ggf.
Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf.
Allergien
- _____

KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- _____

REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder
Tücher
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen,
Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium
Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- _____

ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Fernglas
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Regenschutz für deine
Kamera
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/
Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- _____
- _____

PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck
Maße: 55x40x20cm für den
Flieger)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Kopfbedeckung/Cappie
- Schlafmaske
- Microfaser Handtuch
- Reisekopfkissen (für Flug und
längere Fahrten)
- _____

UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben
gefüllt mit deinem Shampoo,
Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am
besten aus Edelstahl für heiß und
kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse
(am besten aus Edelstahl für heiß
und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-
Besteck (Messer, Löffel, Gabel,
Esstäbchen, Strohhalm)
- _____

KLEIDUNG & SCHUHE SOMMER

- Unterwäsche
- Thermowäsche
- Dünne Socken
- Wandersocken/Wollsocken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen und Handtuch
- T-shirts
- Dünne und dicke Pullover
- Jeans/lange Hosen
- Kurze Hosen
- Wanderhosen
- Wind- und Regendichte Jacke
- Regendichte (Überzieh-) Hose
- Fleece Jacke
- Mütze
- Schal/Multifunktionstuch
- Dünne Handschuhe
- Wasserdichte (Wander-) Schuhe
- Sneaker
- FlipFlops
- Sehr wichtig:** Schlafmaske und
Sonnenbrille
- _____

KLEIDUNG & SCHUHE WINTER

- Unterwäsche
- Thermowäsche
- Dünne Socken
- Wollsocken/Wandersocken
- Pyjama/Schlafsachen
- Schwimmsachen und Handtuch
- T-shirts
- Dünne und dicke Pullover
- Jeans/lange Hosen
- Wanderhosen
- Warme Wind- und Regendichte
Jacke
- Regendichte (Überzieh-) Hose
- Fleece Jacke
- Mütze
- Schal/Multifunktionstuch
- Dicke Handschuhe
- Warme Wasserdichte (Wander-)
Schuhe
- Sneaker
- FlipFlops
- _____

PACKING LIST ICELAND:

YOUR CHECKLIST TO TICK OFF

 **DOCUMENTS**

- COVID certificate
- Valid passport (check the validity and renew it if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa if necessary (not required with German or European passport)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printout or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- _____

 **TOILET BAG**

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/Conditioner
- Nail care
- Face lotion
- Lip protection
- Tweezers
- Toiletries
- Optional:** Make-up
- _____

 **TRAVEL PHARMACY**

- Hand sanitizer or wipes
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Band-aids and blister plasters
- If necessary, tablets against travel sickness
- _____

 **ELECTRONICS**

- Mobile phone with charger
- Headphones
- Powerbank or solar charger
- Flashlight/Headlamp
- Binoculars
- Optional:** Camera with charger
- Optional:** Rain cover for your camera
- Optional:** Laptop/tablet/e-reader/kindle with charger
- Optional:** Multiple power socket
- _____
- _____

 **PERSONAL COMFORT**

- Backpack (pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Sunscreen
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/Magazines
- Headwear/Cap
- Sleeping mask
- Microfiber towel
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- _____

 **ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL**

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- _____

 **CLOTHES & SHOES SUMMER**

- Underwear
- Thermal underwear
- Thin socks
- Hiking socks/wool socks
- Pyjamas/sleepwear
- Swimwear and towel
- Tshirts
- Thin and thick sweaters
- Jeans/long pants
- Shorts
- Hiking pants
- Wind- and rainproof jacket
- Rainproof (overcoat) pants
- Fleece jacket
- Hat
- Scarf/multi-functional scarf
- Thin gloves
- Waterproof (hiking) shoes
- Sneaker
- FlipFlops
- Very important:** sleeping mask and sunglasses
- _____

 **CLOTHES & SHOES WINTER**

- Underwear
- Thermal underwear
- Thin socks
- Wool socks/hiking socks
- Pyjamas/Sleepwear
- Swimwear and towel
- Tshirts
- Thin and thick sweaters
- Jeans/long pants
- Hiking pants
- Warm wind- and rainproof jacket
- Rainproof (overcoat) pants
- Fleece jacket
- Hat
- Scarf/multi-functional scarf
- Thick gloves
- Warm waterproof (hiking) shoes
- Sneaker
- FlipFlops
- _____