

# PACKLISTE KENIA:

## DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

 **DOKUMENTE**

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Visum (vor der Einreise online)
- Versicherungsschein  
Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Internationaler Führerschein (falls du noch ein Auto mieten willst)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

 **KULTURBEUTEL**

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz mit UV-Schutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_

 **ELEKTRONIK**

- Handy mit Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe (am besten USB-auffladbar)
- Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (am besten USB-auffladbar)
- Adapter/Reisestecker Typ G
- Fernglas (für Safari)
- Extrabatterien
- Optional:** Kamera mit Ladegerät
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- \_\_\_\_\_

 **PERSÖNLICHER KOMFORT**

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften
- Kopfbedeckung/Cappie
- Schlafmaske
- Microfaser Handtuch
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- \_\_\_\_\_

 **UMWELTBEWUSST REISEN**

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- \_\_\_\_\_

 **REISEAPOTHEKE**

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Malaria-Prophylaxe
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- \_\_\_\_\_

 **KLEIDUNG & SCHUHE**

- Unterwäsche
- Dünne Socken
- T-Shirts (lang- und kurzarmig)
- Dünne und dicke Pullover
- Jeans/lange Hosen
- Kurze Hosen
- Schwimmsachen & Handtuch
- Wind- und regendichte Jacke
- Multifunktionsstuch
- Sneaker (geschlossene Schuhe)
- Sandalen (offene Schuhe)
- Flip-Flops

**Für nachts und früh morgens:**

- Warme Socken
- Lange Schlafsachen/Pyjama
- Mütze & Handschuhe
- \_\_\_\_\_

# PACKING LIST KENYA:

## YOUR CHECKLIST TO TICK OFF

 **DOCUMENTS**

- COVID-certificate
- Valid passport (check the validity and renew if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa (online before arrival)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printed or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** International driver's license (in case you want to rent a car)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

 **TOILET BAG**

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/conditioner
- Nail care
- Face cream
- Lip protection with UV factor
- Tweezers
- Hygiene articles
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

 **ELECTRONICS**

- Mobile phone with charger
- Headphones
- Power bank or solar charger
- Flashlight (preferably one chargeable through USB)
- Headlamp with red light so as not to disturb animals (USB rechargeable is best)
- Travel plug adapter type G
- Binoculars (for safaris)
- Additional batteries
- Optional:** Camera with charger
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle with charger
- Optional:** Power strip
- \_\_\_\_\_

 **PERSONAL COMFORT**

- Backpack (pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/magazines
- Cap/headgear
- Sleeping mask
- Microfiber towel
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- \_\_\_\_\_

**ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL**

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- \_\_\_\_\_

 **TRAVEL PHARMACY**

- Hand disinfectant or wipes
- Anti-mosquito repellent (e.g. Nobite, Autan, with ingredient DEET or similar)
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Malaria prophylaxis
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Plasters and blister plasters
- If necessary, tablets against travel sickness
- \_\_\_\_\_

 **CLOTHES & SHOES**

- Underwear
- Thin socks
- T-shirts (long and short sleeves)
- Thin and thick hoodies/sweatshirts
- Jeans/longer trousers
- Shorts
- Swimwear & Towel
- Thin jacket against wind and rain
- Multifunctional cloth
- Sneaker (closed shoes)
- Sandals (open shoes)
- Flip-Flops

**For night and early morning:**

- Warm socks
- Long sleepwear/pyjamas
- Beanie & gloves
- \_\_\_\_\_